

Alueellinen Piirileiritys 2011- 2012 (Häme, Satakunta, Varsinais-Suomi)

Onnittelut!

Sinut on valittu alueelliseen piirileiritykseen (Häme, Satakunta, Varsinais-Suomi) harjoituskaudeksi 2011- 2012 hakemaasi lajiryhmään.

Kauden ensimmäinen viikonloppuleiri järjestetään

Eerikkilän Urheiluopistolla 3.- 4.12.2011.

Laita kalenteriisi viimeistään nyt ylös myös leirityskauden päättävä leiri Eerikkilässä toukokuussa **12.-13.5.2012.**

AIKATAULU

Lauantain ohjelma: Ilmoittautuminen ja majoittuminen klo 8.00- 9.45. **Ole ajoissa, välttät ruuhkan!**

Leirin avaus klo 10.00 Frenckell-salissa. **Seuraa ohjeita vastaanotossa!!**

Kannattaa ottaa mukaan jotain pientä välipalaa jota voi nauttia ennen avausta/1. harjoitusta sillä lounas syödään vasta puolenpäivän jälkeen.

Leiri päättyy sunnuntaina klo 16 mennessä.

KUSTANNUKSET

Viikonloppuleirin täysihoitohinta lauantaista – sunnuntaihin on 72 € /hlö, jonka voit maksaa leirin aikana opistolle tai pyytää laskun kotiin/seuralle.

SITOUTUMINEN JA ILMOITUSVELVOLLISUUS

Käytännön järjestelyjen ja valmennuksellisten seikkojen vuoksi odotamme:

Mikäli et jostain syystä osallistu tälle viikonloppuleirille, niin **ilmoita poisjäännistäsi pikaisesti allekirjoittaneelle, viimeistään 28.11.2011 mennessä!** (Paras tapa on lähettää sähköposti os. mika.tyrkko@sul.fi) em. päivämäärän jälkeen tulevien poissaoloilmoitusten liitteenä oltava lääkärintodistus! **Ellei peruutusta ole tullut ajoissa perimme 30 € peruutusmaksun.**

Ilmoita myös siitä, mikäli et yövy opistolla, ilmoitusvelvollisuus koskee myös **valmentajia**.

Ilmoittamatta poisjääneiltä peritään leirimaksu.

VARUSTEET

Ota leirille mukaan: **sisä- ja ulkoliikuntavarusteet sekä henkilökohtaiset lajivarusteet** (harjoituksia tehdään niin ulkona kuin sisällä), peseytymisvälineet, pyyheliina, uikkarit, muistiinpanovälineet sekä harjoituspäiväkirjasi. (Lauantaina pelattaneen lajien välinen sählyturnaus, joten...)

AJO-OHJE

Forssasta Pori-Helsinki tietä (valtatie 2) n. 15km H:kiin päin, jolloin opastus opistolle.

Kaikissa viikonloppuleireihin liittyvissä asioissa ota rohkeasti yhteyttä.

Leiriterveisin

Mika Tyrkkö
leiripäällikkö
044 257 6169, mika.tyrkko@sul.fi